



DIARIO DE JAIME. Taller de Alzheimer

Club de Ajedrez San José en colaboración con la Asociación de Enfermos de Alzheimer de La Rinconada

..... **DÍA 8**



DIA 8

Lo cierto es que después de las palabras que me dijeron el día anterior, las sensaciones conforme se iba acercando la hora de ir a la asociación eran diferente, eran más las ganas, las ilusiones, la alegría, cada día que paso con ello descubro algo nuevo, algo interesante, cada día hacen que yo crezca más como persona.

Lo previsto para hoy era que hicieran diferentes ejercicios que yo llevaba preparados, así que pedí que no se movieran de su sitio en la mesa.

Uno a uno les fui pasando los diferentes ejercicios que les tenía preparado, aunque evidentemente no todos son capaces que realizarlos.

Como de costumbre, la ayuda de Berta y Maku fue inmediata, y de momento se pusieron al lado de los más afectados por esta enfermedad.

Uno a uno fueron empezando a hacer la primera actividad, que evidentemente fueron acabando, unos más rápidos que otros, y unos con más ayuda que otros.

Como parte de cada una de las actividades que les propongo, tienen que poner su nombre completo y la fecha del día en cada uno de los ejercicios que van haciendo.

He notado que están entretenidos, que hablan menos, y que se concentran más en terminar el ejercicio que cuando me tienen que prestar atención, quizás porque en los ejercicios trabajan lo mismo que hacen el resto del día con Berta y Maku, sumar, colorear, escribir, etc.

Todas las actividades se hacían en un ambiente de risas y charlas sin olvidar trabajar.

Algunos han conseguido hacer hasta tres o cuatro actividades, y otros no han podido hacer más que la primera, pero el esfuerzo y la voluntad de todos es digno de elogio.

Me he dado cuenta que tengo que personalizar más los ejercicios, que no todos pueden hacer todos los ejercicios, así que ahora me toca a mí, pensar en como puedo personalizarlos.

En el día de su cumpleaños, se merece un aparatado especial para ella, por su dedicación, paciencia, por su cariño, por su forma tan admirable de trabajar, por ser el motor de esta asociación, y por tener la suerte de poder trabajar a su lado, FELICIDADES BERTA.

TODOS JUNTOS CONTRA ESTA TERRIBLE ENFERMEDAD.

Firma, Jaime Guerrero Genicio